

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. DESKRIPSI TEORI	11
1. Perubahan VO ₂ max pada Asma Bronkial	11
2. Pengertian Asma Bronkial	12
A. Patofisiologi	13
B. Etiologi	13
C. Patologi	14
D. Patogenesis	16
E. Klasifikasi Asma	17
3. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernafasan	19
4. Efek Senam Asma Terhadap Peningkatan VO ₂ max	36
A. Pengaruh Terhadap Jantung	36
B. Pengaruh Terhadap Paru	37
5. Senam Asma Indonesia	
A. Tujuan Senam	40
B. Prinsip Dasar Senam Asma	42
C. Gerakan-gerakan Senam Asma	47
6. VO ₂ max	64
A. Faktor-faktor yang Mempengaruhi VO ₂ max	64
B. VO ₂ max Pada Pasien Asma	67
C. Cara Mengukur VO ₂ max	67
7. Perbedaan Efek pemberian Senam Asma 2 kali dalam Seminggu dan 3 kali dalam Seminggu terhadap peningkatan VO ₂ max pada pasien asma	70

B. KERANGKA BERFIKIR	72
C. KERANGKA KONSEP	75
D. HIPOTESIS	76
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	77
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	77
B. Metode Penelitian	77
C. Teknik Pengambilan Sampel	79
D. Instrumen Penelitian	80
E. Teknik Analisa Data	82
BAB IV. HASIL PENELITIAN	86
A. Deskripsi Data	86
B. Data Hasil Penelitian	88
C. Uji Persyaratan Analisis	92
D. Pengujian Hipotesis	95
BAB V. PEMBAHASAN	102
A. Hasil Dari Penelitian	102
B. Keterbatasan Yang Terjadi Selama Penelitian	109
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	110
A. Kesimpulan	110
B. Implikasi	110
C. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	